

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Костромской автотранспортный колледж»  
156002, г. Кострома, ул. Спасокукоцкого, д. 40

Программа по первичной профилактике психоактивных веществ в подрост-  
ковой среде через организацию деятельности студенческого самоуправления  
в ОГБПОУ «Костромской автотранспортный колледж»

Составили и разработали:

Зав. воспитательной работой И.В.Егорова,

Педагог-организатор Ю.А.Красавина

Кострома 2014 г.

## Содержание

1. Актуальность программы.....	2
2. Цели программы.....	4
3. Задачи программы.....	5
4. Участники программы.....	5
5. Основное содержание программы.....	5
6. Направления деятельности студенческого совета.....	8
7. Материально-техническое обеспечение.....	11
8. Предполагаемый результат.....	11
9. Список литературы.....	12
Приложение 1 Положение о студенческом совете ОГБПОУ «КАТК».....	14

## 1. Актуальность проблемы

Проблема употребления психоактивных веществ давно уже перестала быть проблемой каких-то отдельных людей и обществ: теперь данная проблема стала проблемой всего человечества. В настоящее время число молодых людей, употребляющих психоактивные вещества, продолжает непрерывно возрастать. При этом, сегодня вряд ли можно найти подростка, который бы не знал о смертельной опасности наркотиков. Очевидно, что это знание в большинстве случаев никого не останавливает. В колледже обучаются подростки в возрасте от 16 до 20 лет. Для многих подростков это возраст первого знакомства с наркотиками. Чаще всего это пробы, в последнее время, очень популярных, курительных смесей, так называемых «спайсов», которые для подростков являются легкодоступными. Сегодня студенту это могут предложить на улице, на дискотеке и даже в колледже. Злоупотребление наркотиками лишает сегодняшних детей, как правило вступать в грядущий век с чувством достоинства и в полном здравии, так и возможности внести значимый вклад в будущее своих стран и всего мира.

Предметом особого внимания в колледже для решения данной проблемы является развитие самоуправления студентов. Чтобы воспитать человека целеустремленного, убежденного, творчески мыслящего, доброго и отзывчивого, необходимо хорошо продумать систему данной работы. В условиях модернизации системы Российского образования развитие студенческого самоуправления может быть отнесено к высокому рангу значимости в воспитании и подготовке будущих специалистов. Создание студенческого самоуправления в КАТК необходимо для формирования условий для комплексного развития личности обучающихся, направлено на профилактику асоциального поведения и личностное совершенствование студентов.

Особую актуальность среднего профессионального образования на сегодняшний день представляет проблема личностного и профессионального развития студентов, формирование готовности к будущей деятельности.

Психологические, медицинские исследования указывают на существование у студентов трудностей в самоопределении, в освоении учебных программ; наличие выраженного состояния психического дискомфорта.

Таким образом, актуальность развития самоуправления в колледже обусловлена необходимостью решения проблем самоуправления как способа замены асоциальных видов деятельности подрастающего поколения другими – социально полезными.

## **2. Цели программы**

Данная программа ориентирована на организацию содержательного досуга студентов, на воспитание физически здорового человека, профилактику наркомании через самоуправление. Развитие самоуправления в колледже направлено на совместную деятельность как студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, так и студентов, легко адаптирующихся в социуме, лидеров в любых делах, что позволяет предоставить одинаковые возможности вовлечения всех студентов в деятельность студенческого актива. Таким образом, можно выделить основные задачи программы:

1. Создание оптимальных условий для адаптации детей в социуме и утверждение среди сверстников студентов, находящихся в трудной жизненной ситуации, через вовлечение их во внеурочную деятельность;
2. Формирование активной жизненной позиции студентов;
3. Содействие развитию их социальной зрелости, самостоятельности, способности к самоорганизации; обеспечение реализации прав на участие студентов в управлении КАТК, оценке качества образовательного процесса;
4. Формирование у студентов умений и навыков самоуправления, подготовка их к компетентному и ответственному участию в жизни общества.

### **3. Задачи программы:**

- защита и представление прав и интересов студентов;
- содействие органам управления КАТК в решении образовательных задач, в организации досуга и быта студентов, в пропаганде здорового образа жизни и прочих вопросов, затрагивающих интересы студентов;
- участие в формировании общественного мнения о студенческой молодежи как реальной силе и стратегическом ресурсе развития российского общества;
- информирование студентов о деятельности КАТК;
- содействие реализации общественно значимых молодежных инициатив;
- организация совершенствования внеучебной деятельности, направленной на вовлечение студентов в досуговые мероприятия;
- предупреждение правонарушений среди студентов колледжа.

### **4. Участники программы:**

- студенты ОГБОУ СПО «Костромской автотранспортный колледж»
- студенческий совет колледжа.
- педагогический коллектив
- родители студентов.

### **5. Основное содержание программы**

Духовно-нравственная и социально-экономическая ситуация в России характеризуется нарастанием социального неблагополучия отдельных семей, падением их жизненного уровня, криминальной среды, ростом преступлений и увеличением употребления наркотических средств, среди подростков и порождает опасные для подрастающего поколения и общества в целом процессы.

Размывание нравственных ценностей, экономическая нестабильность в стране, резкое снижение социальной активности молодежи, кризис семьи и отношений между родителями и детьми заставляют по-новому взглянуть на образовательную систему и на возможности воспитания.

На наших глазах и при непосредственном участии происходит процесс переориентации на доминанту, связанную, прежде всего с развитием и воспитанием молодежи.

За годы работы в колледже накоплен положительный опыт в создании системы профилактики употребления психоактивных веществ среди студентов в различных формах деятельности. В колледже создан студенческий совет, разработано положение. Составлен план работы студенческого совета, где большое внимание уделено профилактике здорового образа жизни.

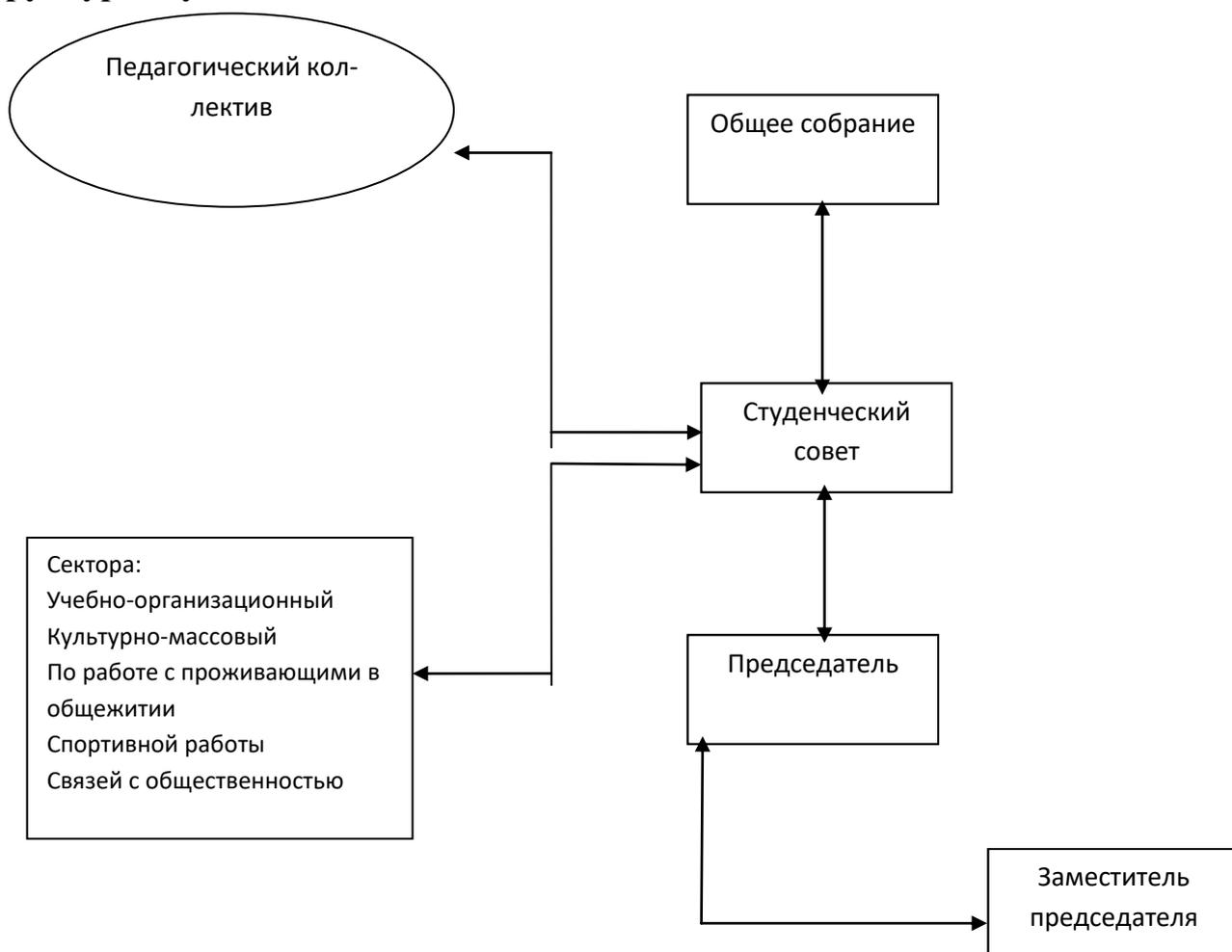
Ведущую роль в работе со студентами колледжа по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании занимает такое направление, как «студент – студенту».

В современных условиях главной целью воспитания является развитие и совершенствование личностных качеств человека через включение в самоуправление. С этой целью студенческий совет активно проводит мероприятия направленные на развитие творческих способностей. Вовлекает студентов в кружки, секции.

В колледже каждый участник воспитательного процесса, преподаватель и студент имеет потребность и желание совершенствовать самих себя, строить свою жизнедеятельность на основе высоких нравственных ценностей, вырабатывать коллективные нормы, обычаи, т. е. вырабатывать основы поведения. Основная задача самоуправления — воспитывать у студентов уважительное отношение к членам коллектива и на этой основе укреплять сферу дружеских взаимоотношений. Воспитательная деятельность организуется с учетом интересов и потребностей каждого студента, меньшинства, всего коллектива путем стремления к общему согласию. Поэтому еще одной функцией самоуправления – становится вопрос строительства жизнедеятельности коллектива, идея от студента, его интересов, запросов и идеалов. Самоуправление формирует в коллективе атмосферу защищенности каждого его члена, а значит задачей самоуправления - становится проблема утвер-

ждения норм гуманистических отношений друг к другу. Эти отношения помогают воспринимать каждого как уникальную личность и способствуют самореализации ее неповторимости. Самоуправление сегодня занимает достойное место в образовательно-воспитательном процессе и рассматривается как первоочередное условие формирования активной социальной позиции подростка. Деятельность органов студенческого самоуправления материализуется не столько в отдельных мероприятиях и делах, сколько в работе по формированию в студенческом коллективе специальной атмосферы, т. е. духа колледжа, духа коллектива. Говоря о духе колледжа и коллектива, мы имеем в виду то, что воспринимается и принимается интуитивно, без всяких утверждений и объяснений». Как свидетельствует опыт развития студенческого самоуправления, многие образовательные учреждения имеют свой девиз, клятву, кодекс чести, законы и правила жизнедеятельности. Конечно же, все разрабатываемые в нашем коллективе документы, определяют морально-этическую основу самоуправления не самоцелью, а средством саморазвития личности. Одна из тенденций развития студенческого самоуправления - увеличение числа подростков, юношей и девушек, принимающих участие в организации жизни внутри колледжа. Это осуществляется разными путями.

## Структура студенческого совета КАТК:



### 6. Направления деятельности студенческого совета:

1. Учебно-организационный сектор:
  - Организация и проведение предметных олимпиад, интеллектуальных игр, викторин, дискуссий;
  - Контроль за успеваемостью и посещаемостью студентов;
  - Изучение рейтинга по студенческим группам.
2. Культурно-массовый сектор:
  - Организация и проведение праздников, творческих конкурсов, акций;
  - Организация общественно-полезного труда;
  - Разработка положений о мероприятиях, конкурсах, сценариев;
  - Работа творческих студий.

3. Сектор по работе с проживающими в общежитии:
  - Организация спортивных и культурно-массовых мероприятий в общежитии;
  - Обеспечение и поддержание порядка на этажах;
  - Помощь студентам в адаптации.
4. Сектор спортивно-оздоровительной работы:
  - Организация и проведение спортивных мероприятий в колледже;
  - Профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.
5. Сектор связей с общественностью:
  - Сбор и передача информации студенческому совету и студентам колледжа;
  - Организация фото-, видеосъемок;
  - Проведение социологических опросов, анализ их результатов;
  - Организация работы радиостанции.
6. Работа с первокурсниками:
  - Проведение недели адаптации;
  - Конкурс «Знакомьтесь, первый курс»;
  - Проведение туристического слета;
  - Знакомство с будущей профессией (встречи со студентами 4-х курсов

Одним из ключевых направлений работы студенческого совета является работа Сектора спортивно-оздоровительной работы. Целями этого сектора являются: организация и проведение спортивных мероприятий в колледже, профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.

Необходимо убеждать подростков в том, что жизнь может предоставить им много интересного, что нет неразрешимых проблем и безвыходных ситуаций. Вовлечь студентов в общественную деятельность, которая потребует от них выработки положительных качеств, будет способствовать профилактике отклоняющегося поведения.

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных особенно среди молодежи. Быть здоровым стало модно и престижно. Работа колледжа в этом направлении предусматривает мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, знакомят с интересными людьми и их увлечениями.

#### Основные мероприятия сектора спортивно-оздоровительной работы

Пропаганда среди молодежи здорового образа жизни	Участие и поддержка мероприятий проводимых относительно тематики "Здоровый образ жизни" в масштабах колледжа, города и области
Развитие кругозора обучающихся	Организация круглого стола среди учащихся "Здоровый образ жизни - светлое будущее", тематических классных часов
Пропаганда здорового образа жизни	Организация конкурса плакатов и газет, фото-выставок
Профилактика вредных привычек	Организация встречи с врачами СПИД-центра, наркодиспансера, УФСКН. Посещение центра планирования семьи.
Пропаганда здорового образа жизни	Организация ежемесячных соревнований по настольному теннису, баскетболу, волейболу, футболу, армспорту, лыжам, туристический слет. Проведение утренней зарядки в общежитии. Организация тематических месячников спортивной работы.
Озеленение учебного заведения	Всеобщее вовлечение студентов к озеленению учебного заведения

## **7. Материально-техническое обеспечение**

Программа реализуется на базе областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Костромской автотранспортный колледж».

## **8. Предполагаемый результат**

В ходе реализации программы, направленной на совершенствование и дальнейшее развитие систем по профилактике наркомании среди несовершеннолетних, планируется достижение следующих результатов:

- социально-педагогическая реабилитация студентов склонных к употреблению ПАВ;
- вовлечение малоактивных учащихся во внеучебную деятельность и в мероприятия проводимые в колледже;
- снижение употребления ПАВ среди несовершеннолетних;

## 9. Список литературы

1. Белогуров С.Б. «Наркотики и наркомании (Книга для всех). Сургут, Северо- Сибирское региональное книжное издательство, 1998 г.
2. Мороз О.П. «Группа риска». «Просвещение» Москва, 1990 г.
3. В.А.Ерёмин «Улица – подросток – воспитатель» Москва «Просвещение», 1991 г.
4. М. Безруких, Т.Филиппова. «Разговор о правильном питании». Москва, 1999 г.
5. Г.Зайцев, А. Зайцев. «Твое здоровье». С-Пб., 1997 г.
6. Клиффорд А., Парлез Л. «Путешествие Джунго. Приключения в стране здоровья». Москва «Просвещение», 1992 г.
7. Е. Литвинов. «Ура, физкультура: Учебник 2-4 кл. Москва «Просвещение», 1996 г.
8. И. Семёнова «Учусь быть здоровым или как стать Неболейкой». Москва, 1994 г.
9. Г.Юдин. «Главное чудо света». Москва: Монолог, 1994 г.
10. <http://jdep1.projectharmony.ru>
1. Н.Аникеева «Воспитание игрой». Москва, 1987 г.
2. Н. Коростелев «От А до Я детям о здоровье». Москва: Медициан, 1987 г.
3. Е. Иваницкая, Т. Щербакова «Алкоголь, курение, наркотики: как выстроить систему эффективной профилактики». Москва. «Чистые пруды», 2008 г.
4. С. Белогуров «Популярно о наркотиках и наркоманиях». Санкт-Петербург, 2000 г.
5. Н.В.Вострокнутов «Антинаркотическая профилактическая работа с несовершеннолетними групп социального риска». Московский городской фонд поддержки школьного книгоиздания, Москва, 2004 г.
6. Б.М.Левин, М.Б.Левин «Наркомания и наркоманы». Москва, Просвещение, 1991 г.

7. Научно-методический центр «Диагностика. Адаптация. Развитие». «Менеджмент в профилактике злоупотребления психоактивными веществами». Москва, 2005 г.
8. Серия «Воспитательная работа». «Азбука здоровья: профилактика вредных привычек». Москва «Глобус».
9. Министерство образования и науки Российской Федерации. «Основы профилактики ПАВ».
10. Е.Ю.Ляпина «Профилактика социально опасного поведения школьников». Система работы образовательных учреждений. Волгоград.
11. Министерство образования и науки Российской Федерации. «Зарубежный опыт профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних». Москва, 2004 г.
12. [http://pit-sch.ucoz.ru/documents/documents/programma\\_prof.doc](http://pit-sch.ucoz.ru/documents/documents/programma_prof.doc)
13. <http://www.pamtlepse.ru/studentam/normatbase/17-samouplenie.html>
14. <http://pomc58.ru/informatsiya/publichnyiy-doklad13>
15. [http://pit-sch.ucoz.ru/documents/documents/programma\\_prof.doc](http://pit-sch.ucoz.ru/documents/documents/programma_prof.doc)

## **Положение о Студенческом совете**

### **ОГБПОУ «Костромской автотранспортный колледж»**

#### **1. Общие положения**

1.1 Студенческий совет является органом студенческого самоуправления колледжа, который создается в целях обеспечения реализации прав обучающихся на участие в управлении образовательным процессом, решения важных вопросов жизнедеятельности студенческой молодежи, развития её социальной активности, поддержки и реализации социальных инициатив.

1.2 Студенческое самоуправление в лице органа - Студенческого совета осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, нормативно-правовыми актами Министерства образования и науки Российской Федерации, Уставом колледжа, настоящим Положением.

1.3 Студенческий совет колледжа формируется из числа студентов очной формы обучения.

1.4 Каждый студент колледжа имеет право быть избранным в студенческий совет.

1.5 Деятельность студенческого совета направлена на всех студентов колледжа.

1.6 Решения студенческого совета распространяются на всех студентов колледжа.

#### **2. Основные цели и направления работы**

2.1 Студенческий совет колледжа является составным элементом системы учебно-воспитательной работы колледжа.

2.2 Основной целью студенческого совета является обеспечение самостоятельного решения общих вопросов, связанных со студенческой жизнью.

2.3 Цель и задачи студенческого совета заключаются в привлечении активной части студенчества к совместной воспитательной деятельности, обеспечение условий для духовного, физического, интеллектуального развития студентов, содействию в реализации жизненно важных вопросов организации обучения, быта, досуга.

2.4 Основными целями работы студенческого совета являются:

2.4.1 формирование гражданской культуры, активной гражданской позиции студентов, содействие развитию их социальной зрелости, самостоятельности, способности к самоорганизации и саморазвитию;

2.4.2 обеспечение реализации прав на участие студентов в управлении колледжем.

2.4.3 формирование у студентов умений и навыков самоуправления, подготовка их к компетентному и ответственному участию в жизни общества.

2.5 Основными задачами работы студенческого совета являются:

2.5.1 проведение работы по формированию профессионального сознания в рамках получаемых специальностей, профориентационной работы, в том числе разработка предложений по повышению качества образовательного процесса с учетом научных и профессиональных интересов студентов;

2.5.2 защита и представление прав и интересов студентов;

2.5.3 содействие в решении образовательных, социально-бытовых и прочих вопросов, затрагивающих интересы студентов;

2.5.4 сохранение и развитие демократических традиций студенчества;

2.5.5 содействие органам управления колледжа в решении образовательных и научных задач, в организации досуга и быта студентов, в пропаганде здорового образа жизни;

2.5.6 содействие структурным подразделениям колледжа в проводимых ими мероприятиях в рамках образовательного процесса;

2.5.7 проведение работы, направленной на повышение сознательности студентов и их требовательности к уровню своих знаний, воспитание бережного

отношения к имущественному комплексу, патриотическое отношение к духу и традициям колледжа;

2.5.8 информирование студентов о деятельности колледжа;

2.5.9 дальнейшее развитие традиций колледжа, формирование нравственных качеств личности будущего специалиста;

2.5.10 повышение активности студентов: выявление лидеров; развитие и повышение уровня правовой, социально-политической культуры студентов; усиление заинтересованности и подготовки студентов к участию в жизни города.

### **3. Права и обязанности**

3.1 Студенческий совет имеет право:

3.1.1 участвовать в разработке и совершенствовании нормативных актов, затрагивающих интересы студентов колледжа;

3.1.2 участвовать в оценке качества образовательного процесса, готовить и вносить предложения в органы управления колледжа по его оптимизации с учетом научных и профессиональных интересов студенчества, организации быта и отдыха студентов;

3.1.3 участвовать в решении социально-бытовых и финансовых вопросов, затрагивающих интересы студентов, в том числе распределении средств стипендиального фонда, дотаций и средств, выделяемых на культурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия, отдых и лечение;

3.1.4 участвовать в рассмотрении вопросов, связанных с нарушениями студентами учебной дисциплины и правил внутреннего распорядка в колледже, а также студенческом общежитии;

3.1.5 участвовать в разработке и реализации системы поощрений студентов за достижения в разных сферах учебной и внеучебной деятельности, в том числе принимающих активное участие в деятельности студенческого совета и общественной жизни колледжа;

3.1.6 рассматривать и участвовать в разбирательстве заявлений и жалоб студентов колледжа;

3.1.7 запрашивать и получать в установленном порядке от органов управления колледжа необходимую для деятельности студенческого совета информацию;

3.1.8 вносить предложения по решению вопросов использования материально-технической базы и помещений колледжа;

3.1.9 пользоваться в установленном порядке информацией, имеющейся в распоряжении органов управления колледжа;

3.1.10 обжаловать в установленном порядке приказы и распоряжения руководства колледжа, затрагивающие интересы студентов;

3.1.11 в случаях нарушения и ограничения прав и свобод студентов, а также прав студенческого совета, вносить предложения в органы управления колледжа о принятии мер по восстановлению нарушенных прав и применению мер дисциплинарного воздействия к виновным лицам;

3.1.12 принимать непосредственное участие в планировании, подготовке, проведении и анализе внеучебных мероприятий колледжа;

3.1.13 принимать участие в работе советов (комитетов, комиссий и др.), создаваемых в колледже по вопросам, касающимся студенческого сообщества.

3.2 Студенческий совет обязан:

3.2.1 проводить работу, направленную на повышение сознательности студентов и их требовательности к уровню своих знаний, воспитание бережного отношения к имущественному комплексу колледжа; укрепление учебной дисциплины и правопорядка в учебных аудиториях и студенческом общежитии, повышение гражданского самосознания студентов, воспитание чувства долга и ответственности;

3.2.2 проводить работу со студентами по выполнению устава и правил внутреннего распорядка колледжа;

3.2.3 содействовать органам управления колледжа в вопросах организации образовательной деятельности;

3.2.4 своевременно в установленном порядке рассматривать все заявления и обращения студентов, поступающие в студенческий совет;

3.2.5 проводить работу в соответствии с Положением и планом деятельности студенческого совета на учебный год;

3.2.6 поддерживать социально значимые инициативы студентов;

3.2.7 представлять и защищать интересы студентов перед органами управления колледжа, государственными органами, общественными объединениями, иными организациями и учреждениями;

3.2.8 информировать органы управления колледжа соответствующего уровня о своей деятельности.

#### **4. Состав и организационная структура**

4.1 Студенческий совет колледжа включает: председателя Студенческого совета; заместителя председателя Студенческого совета; педагога-организатора; руководителя учебно-организационного сектора; руководителя культурно-массового сектора; руководителя сектора спортивно-оздоровительной работы; руководителя сектора по работе с проживающим в общежитии; руководитель сектора связью с общественностью; руководитель сектора работы с первокурсниками; секретарь Студенческого совета.

4.2 Председатель Студенческого совета: представляет Студенческий совет в различных городских и внутренних структурах колледжа, других органов управления колледжа, предусмотренных Уставом и локальными актами по решению директора. Осуществляет общее руководство деятельностью Студенческого совета; контролирует процесс обеспечения членов Студенческого совета необходимой информацией; координирует взаимодействие совета со структурами колледжа и общественными организациями; отвечает за текущее и перспективное планирование деятельности Студенческого совета; выполняет другие полномочия, возложенные на него Советом.

4.3 Заместитель председателя Студенческого совета: выполняет обязанности председателя Студенческого совета в его отсутствие; выполняет обязанности, делегированные им председателем Студенческого совета; выступает с предложениями по развитию студенческого самоуправления в колледже, по проведению мероприятия различной направленности.

4.4 Руководители структурных подразделений Студенческого совета: осуществляют планирование деятельности и организуют мероприятия в рамках соответствующего направления работы; выполняет обязанности, делегированные им председателем Студенческого совета; выступает с предложениями по развитию студенческого самоуправления в колледже, по проведению мероприятия соответствующей направленности; взаимодействуют с другими членами Студенческого совета в рамках подготовки мероприятий, решения вопросов повышения эффективности работы студенческого самоуправления.

4.5 Секретарь Студенческого совета: организует оповещение участников Студенческого совета обо всех предстоящих мероприятиях; организует ведение делопроизводства, ведет протоколирование заседаний Студенческого совета; взаимодействует с рабочими группами, возникающими при подготовке различных вопросов; осуществляют сбор и подготовку различной информации для членов Студенческого совета.

4.11 Студенческий совет формируется на один учебный год, его состав переизбирается ежегодно.

## **5. Взаимодействие студенческого совета с органами управления колледжа**

5.1 Студенческий совет взаимодействует с органами управления колледжа на основе принципов сотрудничества и автономии.

5.2 Представители органов управления колледжа могут присутствовать на заседаниях студенческого совета.

5.3 Рекомендации студенческого совета рассматриваются соответствующими органами управления колледжа.

5.4 Решения по вопросам жизнедеятельности колледжа представители органов управления колледжа принимают с учетом мнения Студенческого совета или по согласованию с председателем Студенческого совета.

## **6. Обеспечение деятельности студенческого совета**

6.1 Органы управления колледжа предоставляют средства, необходимые для обеспечения деятельности студенческого совета. Одновременно с этим Студенческий совет колледжа имеет право привлекать личные нефинансовые средства членов Студенческого совета, студентов колледжа (реквизит для творческих номеров, хозяйственный инвентарь и т.п.)

6.2 Для обеспечения деятельности студенческого совета органы управления колледжа предоставляют в безвозмездное пользование помещения (актовый зал, кабинеты), средства связи, оргтехнику и другие необходимые материалы, средства и оборудование.

## **8. Создание и ликвидация Студенческого совета**

8.1 Вопрос о создании ликвидации Студенческого совета принимается только на Общем собрании студентов колледжа.

8.2 При ликвидации Студенческого совета Общее собрание студентов колледжа должно решить: вопрос о создании иного представительного органа студентов колледжа, уполномоченного защищать права и интересы студентов; определить лиц, которые будут представлять студентов в органах самоуправления колледжа до того, как начнет функционировать новый представительный орган студенчества.

